

たじまんま

2020

1

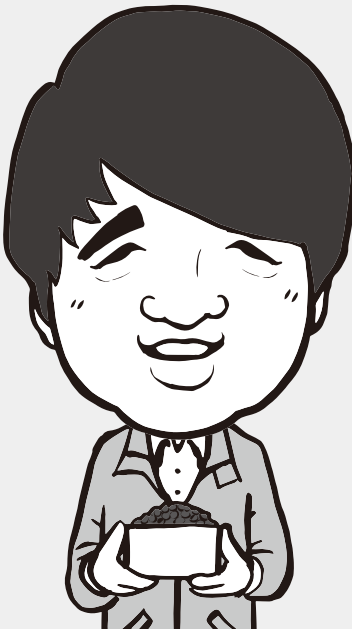
月

食菜ごよみ

日 月 火 水 木 金 土

5 (日) 午前 9時~ 初売り		1 	2	3	4 	
5 初売り ウェルカムドリンク 	6 大安 ウェルカムドリンク 	7 定休日 食べ過ぎ・飲み過ぎの胃腸に、やさしい七草粥	8 東伯ミートの日 東伯ミート、明方ハムお買得 	9	10 お肉屋さんの日 	11 詰め放題フェア 当日のお楽しみ
12 大安 詰め放題フェア お買得感いっぱい! 当日のお楽しみ 	13	14 定休日 成人式を迎えた若者たち。但馬の食材でこれからも健康に!	15 いちごの日 試食あり 	16	17 岩津ねぎの日 試食あり 	18 大安
19 りんごの日 山形・岩手から入荷 	20	21 定休日 但馬の寒さもこれからが本番。健康管理で冬を乗りきろう!	22 柑橘の日 和歌山・愛媛より入荷 	23	24 大安 味噌の日 エーコープ商品のご紹介 	25
26 しょうがの日 四万十より生姜商品入荷 	27	28 定休日 ちょっとコタツから抜け出して、軽く体を動かしてみましょ!	29 大安 肉の日 	30 漬物の日 試食あり 	31 たじまんまは 毎日が 特売	

鶏肉全品2割引
 豚肉全品2割引
 魚介類
 月曜タイムセール (出荷者商品) 16:00~16:30
 ポイント2倍デー



香住宮農生活センター職員の
これぞ逸品
美方大納言小豆
 美方郡で生産される「美方大納言小豆」は、白いさやで粒が大きいという特長があります。大粒で食感が良く、しっかりとした小豆特有の風味が有り、煮炊きをして煮崩れしにくく、見るだけでおいしさが伝わってくるような鮮やかなルビー色です。品質が良く、産地・生産量が限られており、希少な小豆としてブランド化をすすめています。ぜんざい、おかゆ、赤飯、和菓子などでお楽しみ下さい。

大根の麴漬け **講習会**
 イベント広場
 日時 1月30日(木)14時~
 講師 厚生産業 三宅氏
 持ち物 生大根8kg・タル・エプロン・三角巾
 定員 25名
 参加料 (材料費込)1,000円
 ※大根希望の方は実費でご用意します

味噌講習会 **講習会**
 イベント広場
 日時 1月31日(金)10時~
 講師 厚生産業 三宅氏
 持ち物 味噌10kg位入る容器・エプロン・三角巾
 定員 25名
 参加料 (材料費込)3,500円
 7.5kgの味噌ができます

たこ焼き **おきな**
 9時~14時
 出店日のお問合せ
090-3492-3924 (担当:高井)

香住港直送!
魚介類の販売
蟹のMARUSHO 上治
水 土 日
 9時~12時頃 鮮魚・干物類など
 ※天候等により出店ができない場合があります。

たじまんまの営業時間 9:00~18:00 TEL (0796) 22-0300