

日

月

火

水

木

金

土

 <p>TAJIMANMA STAND</p> <p>この「たじまんまスタンド」は、たじまんまの食材を利用し、地産地消に貢献している飲食店である証です。このスタンドを目印に、地元の味をお楽しみください。</p> <p><small>このスタンドの設置に関する問い合わせは、たじまんま（豊岡店）まで。</small></p>		<p>かんきつフェア 5日(水)-7日(金)</p> <p>新鮮なかんきつ類が勢揃い。甘酸っぱい香りとジューシーな味わいをお楽しみいただける絶好の機会です。</p>		<p>1</p> <p>ニッポンエール ドライフルーツの日</p> <p>対象商品10%off</p>	
<p>2</p> <p>ニッポンエール ドライフルーツの日</p> <p>対象商品10%off</p>	<p>3 大安</p> <p>ひなまつりの日</p> <p>ひなあられ、甘酒 販売</p>	<p>4</p> <p>定休日</p> <p>スギ?ヒノキ?ブタクサ?春の訪れは鼻から。花粉症対策を</p>	<p>5</p> <p>かんきつフェア</p> <p>晩柑といわれる柑橘の季節です</p>		<p>6</p>
<p>7</p>		<p>8</p> <p>すき焼き しゃぶしゃぶの日</p>		<p>9 大安</p> <p>すき焼き しゃぶしゃぶの日</p>	
<p>10</p> <p>春のローリング ストックデー</p> <p>賞味期限の近いものは食べて買い足すのがローリングストックです</p>		<p>11</p> <p>定休日</p> <p>季節の変わり目。寸暇のうとうとで風邪を引かないように注意</p>	<p>12</p> <p>カレー・シチューの日</p> <p>お肉屋さんのお惣菜の日</p>		<p>13</p> <p>カレー・シチュー ルー特売</p>
<p>14</p>		<p>15 大安</p> <p>お彼岸ウィーク</p> <p>お花がいっぱい</p>		<p>16</p> <p>お彼岸ウィーク</p> <p>お花がいっぱい</p>	
<p>17</p> <p>お彼岸ウィーク</p> <p>お花がいっぱい</p>		<p>18</p> <p>臨時営業</p>	<p>19</p> <p>お花がいっぱい</p>	<p>20 春分の日</p>	<p>21 大安</p> <p>いちごの日</p> <p>焼き肉の日</p> <p>ヒヤミルクの日 ヨーグルトセット数量限定</p>
<p>22</p> <p>ヒヤミルクの日 ヨーグルトセット数量限定</p>		<p>23</p> <p>いちごの日</p> <p>焼き肉の日</p> <p>ヒヤミルクの日 ヨーグルトセット数量限定</p>		<p>24</p> <p>店長の日</p>	<p>25</p> <p>定休日</p> <p>摘みたての山菜がすぐに店頭へ...。但馬暮らしのいいところ</p>
<p>26</p> <p>山菜・山うどの日</p> <p>春を告げる山菜や、但東町特産のうどが並びます</p>		<p>27 大安</p>		<p>28</p>	<p>29</p> <p>肉の日</p>
<p>30</p> <p>ちりめんの日</p>		<p>31 大安</p>			

写真、イラストはイメージです。

お彼岸ウィーク
15日(土)~20日(木)



お供え用の花、季節の果物、ぼたもち、お彼岸団子など

カレー・シチューの日
12日(水)~14日(金)

大人も子どもも大好き！
今夜はカレーで団らん！



山菜・山うどの日
26日(水)~28日(金)

天ぶら、酢のもの...
一足早く春を感じましょう



🐔 鶏肉全品2割引 🐷 豚肉全品2割引 🕒 タイムセール(一部の出荷者商品) 16:00~ 🌟 ポイント2倍デー

コード決済
ご利用できます

スマホで簡単!



たじまんま
営業時間
9:00~18:00
TEL0796-22-0300

Instagramで
お得情報配信中!!



たじまんまの
おすすめレシピ

炊飯器で甘酒

お好みの濃度、米麹、
作り方で試してみね!



たじまんまでは但馬や播州のお醤油屋さんやみそ屋さんの生米麹、乾燥米麹などをたくさん売っています。塩麹や醤油麹もあります。腸内の環境を整えるのに日々の食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか?

- ①炊飯器に米麹300g、水300mlを入れる。
- ②内釜の上に濡れふきんをかける。
- ③炊飯器の蓋は完全に閉めずに浮かした状態でキープ。
- ④保温し、2時間ごとに混ぜる。
- ⑤7時間保温すると完成!

(中野醸造さんのレシピより)

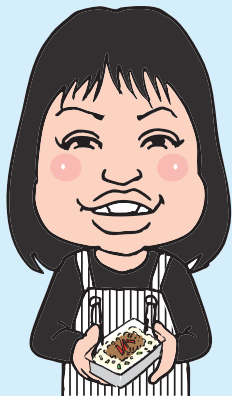
米麹甘酒の効能

オリゴ糖や食物繊維、他にも栄養素がたっぷり。身体を温め、腸内環境を整え、免疫力の向上や消化器系の健康維持が期待できます。

たじまんまの「熱い」生産者たち ~たじまんま熱血物語~

第55話 えち江(越江明美)さん

一昨年の秋より、たじまんまで「ばら寿司」や「いなり寿司」の販売をしています。夫の母に教わった丹後風のサバそぼろをのせたばら寿司です。母の味にはまだまだかかないませんが、買っていただいたお客様の『美味しかったよ』がいちばんの喜びです。不定期ですが、新鮮な鯖が入荷した時には「焼き鯖寿司」も販売しています。基本的には毎週木・土の午前中に店内出口近くで販売しています。みなさまぜひご賞味下さいませ。



LINE友だち
募集中!



もぎゆ太の
LINEスタンプ
好評発売中!



但馬牛

肉の店豊岡店
からのお知らせ

8土 ▶ 9日 **お買い得!!**

すき焼き・しゃぶしゃぶの日

兵庫県産 **但馬牛**

すき焼き・しゃぶしゃぶ用

鹿児島県産 **茶美豚** しゃぶしゃぶ用

も沢山ご用意
しています



イメージ

但馬牛

茶美豚

但馬どり

12水 **お肉屋さんのお惣菜の日**

肉の店 豊岡店の

コロッケ

カツ

から揚げ

お買い得!!



写真はイメージです

22土 ▶ 23日 **お買い得!!**

焼き肉の日

兵庫県産 **但馬牛**

焼き肉用各種

29土

肉の日

お楽しみに!

当日発表!!

キッチンカー

はゆるや

たこ焼 水土日

焼き鳥 9時~14時頃

お問合せ090-3492-3924(担当:高井)

但馬の郷

23日水

30日水



ほか

店頭販売

蟹のMARUSHO 上治
魚介類の販売
水土日
9時~12時頃

えち江
オリジナル鯖の
ばら寿司他
木土

ナカナカコーヒー
コーヒー
焼き菓子
土

イベント広場

Plants+
12日水
多肉植物販売

あんみつ
ガラス
12日水
▶13日木
各日9~15時

堺の刃物市
14日金
▶16日土
高級バッグ・靴・時計

たじまんまのレシートを
持って給油に行こう!



ガソリン・軽油・灯油が2円引(1ℓ当り)

取扱店 **JA'ss** (株)ジェイ・アクロス JA-SS 全店舗

・レシートは発行日より1カ月有効です。
・メルマガ会員になるとイベント情報、価格情報をGetできます。
※他バーコード値引券との併用はできません。

たじまんま

オンラインショップ



スマホや
パソコンから
24時間で注文!



オンラインショップ

ファーマーズマーケット

たじまんま

☎ 0796-22-0300

9:00~18:00 豊岡市八社宮490-3



▶ポイント会員募集! 出荷者募集!

▶お問い合わせは、サービスカウンターまたはお電話で



ホームページ